

Откуда берется кусачесть у малышей – основные причины:

- **Неадекватная реакция родителей на кусачесть и драчливость.** Пожалуй, можно назвать эту причину самой популярной (причем, не только относительно агрессивности). Когда карапуз впервые кусается или предпринимает попытку подраться, родители воспринимают данный факт, как «этап взросления», и ограничиваются хохотом, шутками или «он еще маленький, не страшно». Но ребенок, не встретив негативной оценки своим действиям, начинает считать такое поведение нормой. Ведь мама с папой улыбаются – значит, можно! Со временем это входит в привычку, и ребенок начинает кусаться и драться уже осознанно.
- **Эффект «мейнстрима».** Когда в детском саду те или иные детки позволяют себе кусачесть и драчливость и не встречают отпора воспитателя, «зараза» переходит и к другим детям. Спустя время, выяснение отношений между детьми таким способом становится «нормой», потому что другому их просто не научили.
- **Ответ на обиду.** Толкнули, отобрали игрушку, обидели грубостью и проч. Не в силах совладать с чувствами, кроха пускает в ход зубы и кулаки.
- **Малыш не понимает, что причиняет другому человеку боль** (не объяснили).
- **Обстановка в доме неблагоприятная** (конфликты, ссоры, неблагополучные семьи и пр.) для душевного равновесия карапуза.
- Дефицит активности (не хватает возможностей для выплескивания своих эмоций).
- **Дефицит внимания.** Его может не хватать дома или в детском саду. «Брошенное» дитя обращает на себя внимание любыми способами — и, как правило, способы ребенок выбирает самые негативные. Конечно, бить тревогу и паниковать не следует, если карапуз пару раз тихонько «прикусил» папу или ребенка в группе детского сада — но, **если это входит в привычку**, и малыш начинает причинять реальную боль детям или родителям, то пора кардинально что-то менять и обращаться к психологу.

Что делать, если ребенок кусает, бьет других детей или дерется с родителями – инструкция, как успокоить драчуна

Пассивность родителей в борьбе с детской кусачестью со временем может аукнуться полноценной болезнью, лечить которую придется не терпением и родительской смекалкой, а с помощью психиатра. Поэтому важно своевременно отреагировать и пресечь кусачесть на корню.

Если вы впервые столкнулись (ощутили на себе) с кусачестью чада, реагируйте правильно: **спокойно и строго** (но без криков, шлепков и ругани) объясните малышу, что так делать нельзя. [Почему на ребенка нельзя кричать, и чем заменить родительские окрики в воспитании?](#)

Обязательно поясните – **почему нельзя**. Ребенок должен понять и почувствовать, что вам такое поведение совершенно не понравилось, и впредь его лучше не повторять.

Что делать дальше?

Запоминаем основные правила борьбы с кусачестью и не отходим от них ни на шаг:

- **Строго и справедливо реагируем на все «фортели» карапуза.** Любые негативные действия и попытки кусить, толкнуть, пнуть и проч., следует пресекать мгновенно.
- **Изучаем причины поведения малыша.** Этот пункт, наверное, даже можно поставить первым. Анализируйте ситуацию! Если вы поймете, в чем причина кусачести чада, то вам будет проще исправить ситуацию.
- **Если ребенок демонстративно игнорирует родительское «это плохо», ищите компромисс.** Не опускайте руки.
- **Если вы что-то запретили чаду, доводите воспитательный процесс до его логического завершения в обязательном порядке.** Слово «нет» должно быть железным. Запретить и сказать «ай-яй-яй», а потом махнуть рукой, потому что некогда или «ничего страшного» — это ваш проигрыш.
- **Проводите беседы с ребенком.** Чаще объясняйте про «хорошо и плохо», искореняйте вредные привычки в зачатке, тогда не придется их выкорчевывать потом.
- **Будьте строгими, но любящими.** Ребенок не должен вас испугаться, ребенок должен вас понять.
- **Если кусачесть – это реакция чада на обиду, нанесенную сверстниками,** то научите малыша не давать себя в обиду и отвечать обидчиками иными способами. Используйте ролевые игры, разыгрывайте сценки, с помощью которых малыш научится реагировать правильно.
- **Присмотритесь к группе, которую посещает карапуз, а также к его сверстникам.** Возможно, его учит кусаться кто-то из окружения. Понаблюдайте и за самим малышом – как именно он общается с другими детьми в детском саду, не обижают ли его, не задирает ли он сам всех.
- **Обязательно попросите малыша пожалеть того, кого он укусил,** и попросить прощения.
- Если кусачесть наиболее активна в детском саду, а воспитатель не в силах усмотреть за вашим чадом по причине большого количества детей,

рассмотрите вариант **перевода крохи в другой сад**. Возможно, частный, где практикуют индивидуальный подход.

- **Дайте малышу больше свободного места:** личного пространства должно быть много. У вашего чада должна быть возможность выразить себя, сбросить негативные эмоции, остудить чувства.
- **Чередуйте активные занятия с ребенком со спокойными.** А перед сном не перегружайте нервную систему малыша: за 2 часа до сна – только спокойные игры, за час до сна – купание с лавандой, потом теплое молоко, сказка и спать.
- **Всегда поощряйте хорошее поведение малыша.** [Основные принципы воспитания детей без наказаний](#)

Важно понимать, что кусачесть – это только в первый раз шалость. А потом она может обернуться не только слезами покусанного товарища вашего чада, но и серьезной травмой с наложением швов.

Ошибки, которые недопустимы, или что не нужно делать, когда ребенок кусается или дерется

Прежде чем отучать карапуза от вредной привычки, внимательно приглядитесь к себе – все ли вы делаете правильно, нет ли у малыша по вашей вине дискомфорта.

Помните, что дитя в первые несколько лет жизни активно впитывает в себя все, что видит вокруг. Поэтому важно более критично относиться к своим действиям и словам.

Чего нельзя делать категорически при «лечении» кусачести?

- **Наказывать за укусы, повышать голос, бить ребенка, запирать кусаку в комнате и пр.** Любое наказание будет воспринято в штыки, и чадо назло всем только повысит интенсивность своей кусачести.
- **Смеяться над подобными выходками малыша, умиляться хулиганству и шалостям и потакать его вредной привычке** (а также любым другим видам агрессии и жестокости). Помните: пресекаем вредные привычки сразу!
- **Поддаваться на шантаж** (иногда дети используют кусачесть и буйство, чтобы вынудить маму что-то купить, остаться подольше в гостях и проч.). Никаких криков и шлепков – просто берете кроху подмышку и молча уходите из магазина (гостей).
- **Отвечать тем же.** Даже, если вам больно от укуса, категорически запрещено ответно кусать или шлепать чадо. Агрессия только умножит

агрессию. А для ребенка, который не понимает, что кусачесть – это плохо, такой ваш поступок будет еще и обидным.

- **Игнорировать вредные агрессивные привычки малыша.** Это приведет к их укреплению.
- Обижаться на малыша. Даже не все взрослые способны себя контролировать, что уж говорить о трехлетних карапузах.
- **Читать серьезные лекции о нравственности.** В этом возрасте ребенку они ни к чему. Объяснять разницу между «хорошо и плохо» нужно, но доступным языком и, желательно, с примерами. Выбранная вами тактика поведения должна быть **неизменной**. Независимо ни от чего.

Наберитесь терпения, и при правильном вашем поведении этот кризис быстро минует вас!