

## ***Как готовиться к поступлению в детский сад***

Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность НЕ оставлять его на целый день.

Не обсуждайте при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом.

Заранее узнайте у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогностическим критериям, и своевременно примите меры при неудовлетворительном прогнозе. Проследите за тем, чтобы врач это отметил в медицинской карте ребенка.

Как можно раньше и полнее проведите оздоровительные, общеукрепляющие и корректирующие мероприятия, назначенные врачом (массаж, витамины, закаливание и т.д.). Отправляйте ребенка в детский сад лишь при условии, что **малыш здоров**.

Доброжелательно настраивайте малыша к поступлению в детский сад. Объясните ребенку, что в детский сад его отдают НЕ потому, что стали меньше любить, а потому что маме надо на работу. НЕ угрожайте ребенку детским садом как наказанием за непослушание.

Заранее узнайте все новые для Вас моменты в режиме дня детского сада и введите их в режим дня ребенка.

Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания (умывание, пользование горшком). Приучайте малыша есть с ложки и пить из чашки.

Приучайте ребенка к засыпанию без соски и без других методов воздействия.

Не нервничайте и не показывайте свою тревогу ребенку накануне поступления в детский сад. Радуйтесь вместе с малышом предстоящему событию! Здесь Вас ждут! Все будет хорошо!