**Организация питания детей раннего и дошкольного возраста**

Питание ребенка - важный фактор, оказывающий значительное влияние на его физическое и нервно-психическое развитие.

В дошкольном учреждении вопросами организации и контроля питания воспитанников занимается несколько служебных подразделений: административное, медицинское и хозяйственное.

Пищевые продукты поступают в дошкольное учреждение в соответствии с контрактом на поставку продуктов.

Питание в дошкольном учреждении удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии, не меньше значений, указанных в таблице.

*Таблица* **Нормы физиологических потребностей**

**в энергии и пищевых веществах для детей раннего и дошкольного возраста \***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **1 – 2 года** | **2 - 3 года** | **3 – 7 лет** |
| Энергия (ккал) | 1200 | 1400 | 1800 |
| Белок,в г. | 36 | 42 | 54 |
| в т.ч. животный, в % | 70 | 65 | 60 |
| Жиры,в г. | 40 | 47 | 60 |
| Углеводы, в г. | 174 | 203 | 261 |

\*-СанПиН2.4.1.3049-13

В дошкольном учреждении предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включаются 2-3 раза в неделю.