

Консультация для родителей
«Ребенок истерит – родители в шоке»

Часто родителям бывает стыдно за своих детей, которые дома ведут себя вызывающе. Однако попадая в незнакомое общество, родители искренне удивляются тому, что их привыкшие поскандальить «наследники» становятся образцом сдержанности и воспитанности. В чем причина таких метаморфоз?

Психологи отмечают, что в последнее время возраст детей-скандалистов снизился. И если раньше истерики устраивали преимущественно школьники, находящиеся в переходном периоде, то сейчас любят покачать права и первоклассники.

В этом есть и положительные, и отрицательные моменты. Радует, что ребенок сдерживает себя в общественных местах. Это означает, что он осознает, какие последствия для него могут наступить, если истерика начнется у всех на глазах. Хорошо и то, что он позволяет себе выплеснуть эмоции дома. Значит, нервная система функционирует нормально. Отрицательным моментом подобных историй выступают их последствия. Взрослым трудно поверить в то, что ребенку действительно необходимы такие буйные разрядки, во время которых он пытается избавиться от негатива. Как правило, родители воспринимают такое поведение неоднозначно.

Многие реагируют слишком эмоционально, принимая это как сигнал к конфликту. Провоцируя ребенка на обострение ситуации, они не только создают для него психологическую нагрузку, но и травмируют собственную систему. «Терпеть подобное поведение просто невозможно, - часто жалуются родители. – Он(она) меня не уважает, срывает на мне злость, и ему(ей) совершенно все равно, что я чувствую».

Безусловно, ребенку не все равно. Но контролировать подобные эмоциональные всплески он пока не научился. Это нормальная ситуация. Вот если ваш 20-летний «малыш» начнет нагло самоутверждаться дома, это уже будет нехорошим сигналом.

Пока он мал и, по сути, беззащитен перед стрессовыми ситуациями, главная задача родителей – не разжигать конфликт, давая понять, кто в доме хозяин, а попытаться выяснить причину эмоционального «перегрева» и помочь справиться с его последствиями.

Вот несколько советов, для того чтобы попытаться изменить подобную ситуацию:

1. НЕ РУГАЙТЕСЬ, НА ФОНЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НЕГШАТИВА ОН ВАС НЕ УСЛЫШИТ.

Ни в коем случае нельзя симметрично отвечать ребенку, подогревая конфликт. Во-первых, он вас не услышит. Возможно, он отреагирует на вашу словесную защиту, но это произойдет автоматически. Ни один из ваших аргументов он не запомнит. Во-вторых, ребенок воспринимает дом как место, где он может скрыться от всех бед, случившихся с ним в социуме. Это его убежище, и он искренне надеется, что его там спасут. Получая в ответ на резкое поведение критику со стороны родителей, он

меняет свои убеждения. Дом становится для него чужим и враждебным местом. Именно по этой причине дети часто уходят из дома в поисках места, где их смогут понять.

Если вы хотите получить такой результат, продолжайте третировать ребенка. Чтобы не усугубить ситуацию, не проявляйте враждебную реакцию даже на самые злобные выходки ребенка.

Помните о том, что, несмотря на внешнее озлобление, внутри он ослаблен и ждет помощи. Сохраняйте спокойствие и выдержку.

2. ПОКАЖИТЕ ЕМУ СВОЮ ЛЮБОВЬ.

Дайте понять ребенку, что, несмотря на него поведение, вы по-прежнему его любите. Не читайте нотации и не лезьте с советами. Представьте, что это ваш друг, который попал в тяжелую жизненную ситуацию. Что бы вы для него сделали? Думаю, помогли бы отвлечься, предложили бы сходить в кино, пообщаться на отвлеченные темы, развлекли бы как-нибудь. Именно это и нужно вашему ребенку. Станьте для него опорой в этой нелегкой ситуации. Как только он расслабится, он сам расскажет вам все, что с ним произошло.

В этот момент главное не совершить роковую ошибку. Если он повел себя не правильно и сам виноват в том, что произошло, ни в коем случае не ругайте его, а наоборот, поддержите. Если он доверился вам, то ему нужна ваша поддержка.

Приободрите его, расскажите интересный пример из жизни. В этот момент вы можете дать ему совет, но главное, не используйте менторский тон и безапелляционный набор аргументов его неправоты.

Совет должен быть из цикла «история из жизни», только в том случае ребенок вас услышит. Если похожей жизненной ситуации у вас не было, то придумайте ее, заложив мораль. Рассказывайте об этом вкрадчивым голосом, как будто вы делитесь самым сокровенным. Такое откровение подкупит ребенка, он не только прекрасно усвоит ваш пример, но и получит массу позитивных эмоций.

3. ЗАКРЕПИТЕ РЕЗУЛЬТАТ С ПОМОЩЬЮ ПРИЯТНО ПРОВЕДЕННОГО ВРЕМЕНИ.

Хорошие моменты жизни мы запоминаем лучше всего, поэтому ваши советы лучше усвоятся тогда, когда ребенок получит комплекс положительных эмоций. Для этого после серьезного разговора совместно займитесь интересным занятием. Посмотрите комедию, прогуляйтесь, сходите на выставку или в игровой центр. Словом, сделайте все, чтобы после вашего общения ребенок получил позитив. В следующий раз во время неприятных для него событий он обязательно вспомнит приятный отдых, полученный с вами, и уже обдуманно примет ваши советы.