Организация режима пребывания детей

ДОУ работает по графику 5-дневной рабочей недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) для всех возрастных групп.

Ежедневная продолжительность работы ДОУ - 12часов. Режим работы: с 07.00. до 19.00.

В ДОУ разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно-образовательной деятельности с повседневной жизнью детей.

Гибкий режим рассматривается в вариантах:

- организация жизни детей в группе в дни карантина;
- распределение деятельности детей в зависимости от решаемых задач, погодных условий, объёма и сложности предлагаемого детям обучающего материала;
- разная длительность пребывания ребёнка в группе (по желанию родителя).

Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребёнка, некоторые состояния (период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года).

Примерный режим дня
в холодный период

Деятельность	*ранний возраст*	*младшая*	*средняя*	*старшая*	*подготови-тельная*
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность, игры	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.55	08.35-08.55
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами. В перерывах - самостоятельная деятельность детей,физкультминутки.	подгрупповая 09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.55	09.00-10.40	09.00-10.05 11.30-12.15	09.00-11.00 11.50-12.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность напрогулке.	09.10-11.20	09.55-11.40	10.40-11.50	10.05-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,подготовка к обеду	11.20-11.30	11.40-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30-12.35
Обед	12.00-12.20	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.55	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Непосредственно образовательная деятельность				15.40-16.15	15.40-16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, дополнительные образовательные услуги.	15.40-16.10	15.40-16.40	15.40-16.25	16.15-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.10-18.15	16.40-18.10	16.25-18.15	16.30-18.20	16.30-18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей,игры, общение. Уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Примерный режим дня
на теплый период

Деятельность	***ранний возраст***	***младшая***	***средняя***	***старшая***	***подготови-тельная***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.35-08.55
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке.Выход на прогулку.	08.50-09.00	08.55 –09.00	08.55 –09.00	08.55 – 09.00	08.55 –09.00
Непосредственно образовательная деятельность на прогулке	подгрупповая 09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Игры, наблюдения, труд,совместная деятельность, самостоятельная деятельность детейна свежем воздухе.	09.10-11.20	9.15 –12.05	9.20 – 12.10	9.25 – 12.15	9.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	12.05-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.0-12.10	12.20 –12.30	12.20 –12.30	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30 –15.20	12.30 –15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30	15.20 –15.30	15.00 –15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45

Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги. Чтение художественной литературы на свежем воздухе.	15.25-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Сидорчук Елена Геннадьевна

Подписано цифровой подписью: Сидорчук Елена Геннадьевна
DN: cn=Сидорчук Елена Геннадьевна, o=МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 195", ou=МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида № 195", email=dou195@ivedu.ru, c=RU
Дата: 2021.07.16 09:44:17 +03'00'