

Примерный режим дня для детей 2-3 лет

Время	Режимные моменты
7.00.-8.10	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Общение. Подготовка к утренней гимнастике.
8.10.-8.15.	Утренняя гимнастика.
8.15.-8.25.	Гигиенические процедуры (умывание).
8.25.-8.50.	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50.-9.00.	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00.-9.45.	Организованная образовательная деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми.
9.45-10.00.	Игровая самостоятельная деятельность.
10.00.-10.10	Второй завтрак
10.10-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры на воздухе).
11.20.-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.
11.50.-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00.-15.15	Подъем детей, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры. Совместная деятельность.
15.15.-15.30	Подготовка к полднику, полдник.
15.30.-16.30	Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы (в зимн. период). Прогулка — весной, летом.
16.30.-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-19.00.	Самостоятельная игровая деятельность, игры, общение, уход домой.