

Утверждено  
заведующий Сидорчук Е.Г.  
Приказ № 22/1 от 01.08. 2022г.



**Режим питания детей  
в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 195»**

Время приема пищи	Режим питания в ДОУ		
		время	группы
08.10 – 09.00	завтрак	08.10 – 08.40 08.15 – 08.45 08.20 – 08.50 08.25 – 08.55 08.25 – 08.55 08.30 – 09.00	1 мл. «Воробушки» младшая гр. «Смешарики» младшая гр. «Капельки» средняя гр. «Солнышко» старшая гр. «Звездочки» подгот. гр. «Лучики»
10.00 – 10.30	второй завтрак	10.00 – 10.30	1 мл. «Воробушки» младшая гр. «Смешарики» младшая гр. «Капельки» средняя гр. «Солнышко» старшая гр. «Звездочки» подгот. гр. «Лучики»
11.30 – 13.00	обед	11.30 – 12.00 11.45 – 12.15 11.55 – 12.25 12.15 – 12.45 12.20 – 12.55 12.40 – 13.00	1 мл. «Воробушки» младшая гр. «Смешарики» младшая гр. «Капельки» средняя гр. «Солнышко» старшая гр. «Звездочки» подгот. гр. «Лучики»
15.30 – 16.00	полдник	15.30 – 16.00	1 мл. «Воробушки» младшая гр. «Смешарики» младшая гр. «Капельки» средняя гр. «Солнышко» старшая гр. «Звездочки» подгот. гр. «Лучики»
17.15 – 18.15	ужин	17.15 – 17.45 17.20 – 17.50 17.25 – 17.55 17.30 – 18.00 17.35 – 18.05 17.45 – 18.15	1 мл. «Воробушки» младшая гр. «Смешарики» младшая гр. «Капельки» средняя гр. «Солнышко» старшая гр. «Звездочки» подгот. гр. «Лучики»