

Выход порции

Наименование блюд	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша, овощное блюдо	120-200	200-250
Мясо, рыбное блюдо	50-70	70-80
Салат овощной	30-45	60
Кофе, чай, молоко	150-180	180-200
ОБЕД		
Салат, закуска	30-45	60
Первое блюдо	150-200	250
Мясное, рыбное	50-70	70-80
Гарнир	100-150	150-180
Компот из сухофруктов	150-180	180-200
ПОЛДНИК		
Кефир, молоко, чай	150-180	180-200
Печенье	50-70	70-80
Пирог	50-70	70-80
УЖИН		
Каша, овощное блюдо	120-200	200-250
Творожное блюдо	70-120	120-150
Кефир, чай, молоко	150-180	180-200